

西公民館だより

2021年7月
発行 西公民館
福山市西町1丁目19-2
☎ 084-925-0442

nishi-kouminkan@city.fukuyama.hiroshima.jp

市民の皆さまへ「緊急事態宣言」の解除に関する市長メッセージ

広島県に発出されている「緊急事態宣言」が、6月20日に解除されることが決定しました。これを受け、本市の公共施設、本市が主催するイベント等を6月21日より再開します。一方で、県においては、7月11日まで集中対策を延長します。福山市においては、感染力が強い変異株への置きかわりが進んでおり、接触機会の増加による感染拡大には引き続き警戒が必要です。県の集中対策を踏まえ、次のことをお願いします。

- 1 緊急事態宣言が延長された地域や、まん延防止等重点措置区域との往来は、最大限自粛してください。また、広島市、東広島市、廿日市市との往来は注意してください。
- 2 日常生活上必要な買い物などを含めて、外出機会を半分に削減してください。
- 3 会食は少人数、短時間でお願いします。また、同居する家族以外との会食は控えてください。
- 4 ウェブ会議やテレワークの活用により、出勤者を削減するなど、職場における感染防止対策の強化を今一度お願いします。

一日でも早く、日常生活が取り戻せるよう、皆様のご協力をお願いします。

2021年(令和3年)6月18日

福山市長 枝広 直幹



引き続き感染防止対策にご協力をお願いします



シニア食生活改善教室 主催：福山市食生活改善推進員協議会

低栄養を予防して、元気に毎日を過ごしましょう！

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

【とき・内容】 1回目 7月14日(水) 10時00分～

『食生活をふり返って、フレイルを防ごう！』

2回目 10月6日(水) 10時00分～

『毎日コツコツ！骨粗しょう症予防』

※食生活改善推進員による講義と、調理デモンストレーションの見学や試食(ひと口程度)があります。

【対象者】 おおむね65歳以上の方及びそのご家族(ご家族の年齢は問いません)

【場所】 西公民館 実習室

【申込先】 西公民館 084-925-0442

※締め切りは、実施日の1週間前まで

※参加費は無料です。※お住まいの小校区の教室に、参加するようになります。

※マスクの着用、事前の体温測定をお願いします。

また、当日熱がある方、咳や倦怠感等の症状がある方の参加はご遠慮ください。

西公民館では感染防止対策を徹底して、実施します。

福祉を高める会いきいきサロンご案内

月 日		さわやかサロン西(会場：西公民館)	
		事業名	担当/講師
①	6月29日(火)	歴史講座『晴天を衝け』	担/文化部会
②	7月2日(金)	手作り講座① クラフトバックⅠ	担/高める会
③	7月9日(金)	手作り講座② クラフトバックⅡ	担/高める会
④	7月13日(火)	安心安全講座『防犯について』	担/安全部会
⑤	8月20日(金)	人権講座『手話講座』	担/総務部会
⑥	9月17日(金)	健康講座『すぐに使えるツボの解説』	担/健康づくり部会
⑦	9月下旬	環境講座『ゴミ分別間違っていて覚えていませんか?』	担/環境部会
⑧	10月中旬	手作り講座③ 折ばらⅠ	担/高める会
⑨	11月中旬	手作り講座④ 折ばらⅡ	担/高める会
⑩	12月中旬	ミニコンサート	担/高める会
⑪	1月25日(火)	情報講座『やさしく教えてくれるスマホ教室』	担/情報部会
⑫	2月中旬	手作り講座⑤ ハーバリウム	担/高める会

西学区の福祉を高める会

*サロンは町内会を通じて回覧でご案内をします。お誘いあわせてぜひご参加ください。

*まちづくりホームページにもご案内は掲載されますので閲覧してみてください。

☞ Google 検索→西学区まちづくり→西学区まちづくりホームページ



西学区まちづくりシアター

『決算!忠臣蔵』7月17日(土) 14:00~

福山駅前シネマモード(定員100名)

~誰もが知る忠臣蔵の誰にも言えないお金の話~

大石内蔵助が記した決算書を基に、討ち入り計画の実像に迫る! 赤穂浪士の真のミッションは予算内に討ち入ることだった!

笑って泣ける予算達成エンターテイメント!

申込み・問い合わせ先: 西公民館084-925-0442

西学区まちづくり推進委員会/総務部会

ばら園にアーチが増設されました

ばら花壇コンクールで学校公民館花壇の部で『努力賞』を受賞しました。



増設アーチにはピース(黄色)スカーレットクィーンエリザベス(橙色)が咲く予定です。



西公民館ロビー展 7月のお知らせ

7月1日(木)~7月31日(土)

『私の楽書き展』 高橋國男さん(池之淵町内会)

西学区まちづくり推進委員会
『公式LINE』
始めました



公式ライン QRコード



2021年 7月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 いきいきサロン 「手作り講座①」 (高める会)	3
4	5	6 スマホ教室① (まちづくり)	7	8 はざくらの会	9 いきいきサロン 「手作り講座②」 (高める会)	10
11	12	13 いきいきサロン 「防犯について」 (高める会)	14	15	16	17 まちづくり シアター 「決算! 忠臣蔵」 (まちづくり)
18	19	20	21	22 はざくらの会	23	24
25	26	27	28	29	30 健康講座 「免疫カアップ」 (まちづくり)	31

中止

2021年 8月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 西学区 盆踊り大会 (まちづくり)	2	3 スマホ教室② (まちづくり)	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 いきいきサロン 「手話教室」 (高める会)	21
22	23	24	25	26 はざくらの会	27	28
29	30	31				



コロナ感染拡大防止等で、やむを得ず日時が変更になることがあります