

# 西公民館だより

2017年11月

発行：西公民館

西町1丁目19-2

Tel 925-0442

## 人権啓発講座

### 2017 本庄コミュニティセンター・西公民館合同事業

#### ひとまち みらいづくり ～西学区～

理解しよう おとなの発達障がい  
「みんなちがって みんないい」

## 12月 1日(金)

### 19:30～21:00

#### 場所 西公民館

#### 託児あります！

### ○ 講師 三島 啓さん (大人の発達障がい自助グループ ついんくる代表)

#### ～講師からのメッセージ～

子どもの頃から片付けられない、集中力がない、忘れやすいなどがあり大人になっても職場や対人関係のトラブルを頻繁におこしていました。28歳の時、医師から発達障がいと診断され、自分が発達障がいである苦しんできたことを知りました。現在は大人の発達障がい当事者の会を立ち上げ、「仲間がいるんだ」ということを知り、励ましあいながら、自分らしく生きる力を得ることを目的に活動をしています！！みなさんに少しでも当事者の思いをお伝えできればと思います。

**発達障がいの有無に限らず、発達障がいを理解することは、自分自身を理解すること。また、家族や友達を理解していくことにつながるはずです！！**

- 駐車場 西小学校運動場
- 手話・要約筆記 あり
- 参加申込み 必要(先着80人まで)
- 託児申込み 必要(先着10人まで)

#### ★問合せ 申込み★

- 本庄コミュニティセンター  
Tel 923-8475
- 西公民館  
Tel 925-0442

# 西学区自主防災訓練

災害はいつ襲ってくるか分かりません。なので、いつでも災害に対処できる「自分の命は自分で守る」という心の準備が大事です。福山市では昨年度より11月の第4日曜日を「福山市総合防災訓練」の日と定め、全市一斉に大規模な形で実施されています。

わが西学区もこの訓練にあわせて「西学区総合防災訓練」を実施します。

と き 11月26日(日) 午前9時～11時30分

と ころ 各家庭・1次避難場所(町内会で決めた避難場所)・2次避難場所(西小学校)

想 定 9時に『南海トラフ地震』が発生

(マグニチュード9.1/福山の最大震度6強)津波が襲来の予測

**訓練開始の合図については、福山市より携帯電話に緊急速報メールが入ります**

☆市内にいる方の携帯電話に一斉に送信されます。(登録不要・対応機種のみ)

☆マナーモードでも鳴ります。

訓練内容 家庭内の安全な場所に避難 → 家庭内外の安全を確認 → 近所どうし声をかけ合って町内会指定の避難場所(1次避難場所)へ集合 → 2次避難場所(仮想高台 西小学校)に集合 → 消火訓練・防災グッズ作成・止血法などの訓練 → 参加者へ非常食などを配布

\* 訓練の詳細な内容は、各戸配布された回覧チラシをご覧ください。

## 西学区老人クラブ連合会 第30回グラウンドゴルフ大会

10月30日(月)西学区ふれあいグラウンドゴルフ場(芦田川に新設)にて参加者33名でグラウンドゴルフ大会が開催されました。

**おめでとうございます!**



女子	優 勝	村岡 富貴子	神島長寿会
	準優勝	河本 万利子	西町協和会
	第3位	出淵 シズエ	佐波白寿クラブ
男子	優 勝	船元 達義	西町北成長会
	準優勝	曾根 清澄	池之渚寿会
	第3位	橋本 尚	佐波白寿クラブ

## 第39回西学区ハイキング ～西小学校児童ガイドによる 文化ゾーンウォーキング～

11月5日(日)グループに分かれて西小学校6年生のガイドさんと一緒に西小学校を出発しました。地元である文化ゾーンの7ヶ所で、自分たちが学習してきたことを分かりやすく説明してもらいました。

60名の参加者は、詳しい説明に感心していました。

天気にも恵まれ、楽しいウォーキングとなりました。

健康づくり部会



## 西学区まちづくりシアター ～『この世界の片隅に』上映会～

10月21日(土)西小学校体育館にて西学区まちづくりシアター『この世界の片隅に』を開催しました。台風が接近中という悪天候ではありましたが、話題作の上映ということで約200名の参加がありました。

主人公「すす」が戦時下の困難の中にあっても、工夫を凝らして豊かに生きる姿を描いたアニメーション作品で、涙あり、笑いありの内容でした。

観たかった映画なので観ることができてよかったとの多くの声を耳にしました。約2時間の上映時間があっという間に過ぎたようでした。

総務部会

## コロコロパーク ～さつまいもの収穫～



10月28日(土)に悪天候の中、5月に植えて育ててきたさつまいもを収穫しました。場所によって出来がさまざまでした

が、大きなさつまいもが出てきたり、みんな重たいぐらいの収穫がありました。

暑い日の水やりは大変でしたが、収穫できると楽しいですね。持って帰ったさつまいもは、どんな料理になって食卓に上ったのでしょうか？

## 『聴覚障害者と災害』 講演会

10月28日(土)西公民館において「聴覚障害者と災害」についてびんご聴覚障害者防災連絡協議会 事務局長 和泉正人さんによる講演会をしました。和泉さんは聴覚障害者で、聴覚障害者支援者の通訳を介して参加者38名の人たちに話されました。

和泉さんは、災害時の聴覚障害者に対してどのように対処すればいいのか、過去の災害事例を取り上げて対応策を訴えられました。

最後に手話も教えていただき、みんなで覚えて帰りました。



安全部会

## 県立歴史博物館へ行ってきました

11月11日(土)参加者25名で県立歴史博物館の見学を行いました。

常設展は何度か来られた方もおられましたが、ビデオによる学習や学芸員さんによる解説があり、新たな発見もありました。よく理解出来たととてもよかったと感想を言われていました。

その後、希望者のみ特別展も見学しました。同じく解説もしていただき、団体での見学ならではの、見学者は感激されていました。

総務部会

## ユニカール同好会よりお知らせ

西学区まちづくり推進委員会では誰でも楽しめる生涯スポーツとしてユニカールの普及を目的に用具一式を購入し、ユニカール同好会で第1・3水曜日の午後、西公民館でわいわいがやがやと楽しんでいます。10月22日(日)に行われた大会に西学区ユニカール同好会から2チーム参加し、「としとらーずA」はもう一歩のところまで敗れましたが、「としとらーずB」は、みごとに初出場初優勝をかざりました。



「これからも、楽しく精進していくつもりです。」と語られていました。皆さんもぜひ一度おいでください。みんなでお待ちしております。

## 第19回広島県ユニカール大会にて初出場初優勝!





11月 ❀❀❀ 行事スケジュール ❀❀❀

日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25
				勤労感謝の日		
26	27	28	29	30		
防災訓練 (自主防)						



12月 ❀❀❀ 行事スケジュール ❀❀❀

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		おもちゃサロン				公民館清掃 (まちづくり・ サークル)
10	11	12	13	14	15	16
				はざくらの会 (高める会)		
17	18	19	20	21	22	23
				ぶちころ		天皇誕生日
24	25	26	27	28	29	30
31						

2018年（平成30年）1月1日 9時30分～  
新年互礼会

**探しています！**



もう使わなくなって、いらなくなった  
0歳から5歳ぐらいの幼児が遊べる「おもちゃ」は  
ありませんか？ いただけると嬉しいです。  
西公民館までご連絡ください。



子そだて応援団



問合せ

西公民館

925-0442

