

2017年（平成29）**9月20日**

西学区の皆さまへ

西学区の福祉を高める会
会長 徳山 威雄

男子料理教室（いきいきサロン）のご案内

『いきいきサロン』で大好評の男子料理教室を今年度も行います。

（2017年度3回予定←6月3日・**11月4日**・2月3日）

11月4日の男子料理教室は『秋の味覚を楽しもう！』です。

男子料理教室は参加者の男子が担当グループに分かれ、メニュー決めから買い物まで当番で運営にかかわり、みんなでおいしく、楽しく、和やかなひとときを過ごしています。

お誘いあわせて、是非ご参加ください。



男子料理教室（第2回） ～いきいきサロン～

- 日 時 **11月4日（土）**
午前9時30分～12時00分
- 場 所 西公民館 実習室
- メニュー
 - ・きのこの炊き込みごはん
 - ・具だくさん汁
 - ・さんま蒲焼き
 - ・大根の煮物
- 申込み 西公民館まで 925-0442
(20名程度)

