

西学区の皆さまへ

西学区の福祉を高める会
会長 徳山 威雄

男子料理教室（いきいきサロン）のご案内

『いきいきサロン』で大好評の男子料理教室を今年度も行っています。
（年3回予定←第1回7月2日・第2回10月22日・第3回2月18日）

↑第2回目の日程が変更になりました。ご了承ください。

今年度の第2回目男子料理教室は『秋の味を楽しむ男の料理』です。
男子料理教室は参加者の男子が担当グループに分かれ、メニュー決めから買い物まで当番で運営にかかわり、みんなでおいしく、楽しく、和やかなひとときを過ごしています。
お誘いあわせて、是非ご参加ください。



男子料理教室（第2回） ～いきいきサロン～

- 日 時 12月9日（金）
午前9時30分～12時00分
- 場 所 西公民館 実習室
- メニュー
 - ・豚角煮の肉豆腐
 - ・サンマとキノコの炊き込みご飯
 - ・さつまいもと菜っ葉のお味噌汁
 - ・温野菜の和風サラダ
- 申込み 西公民館まで 925-0442
(20名程度)



平日午前中の実施ですが、ご都合をつけて是非ご参加ください。
ご参加の申し込みをお待ちしています！