



男子料理教室（第3回）～簡単！冬のあったか料理～

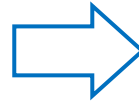
西学区の福祉を高める会 いきいきサロン



大好評の男子料理教室が2月20日（土）に行われました。
参加者は全員男子で、献立から買い物まで当番を決めて自分たちでワイワイガヤガヤおしゃべりしながら楽しく料理しています。

今回のメニューは

- *海老といかの天丼風
- *ブロッコリーと春雨の煮込み
- *にんにく風味の団子汁
- *りんごゆず でした。



今回は寒さのせいか体調不良で、欠席される方が数名いました。
少人数での男子料理教室となりましたが、相変わらずのチームワークで、みなさん手際よく次々と料理を仕上げていました。
年に3回程度の教室ですが、参加者は定着しており、仲間づくりの場にもなっている、楽しい教室です。

今年度みんなで作ったメニューを紹介します！

♥第1回（6月20日）メニュー♥

い〜いお味の鯛そうめん
 かんたん天むす
 ごまドレわさび冷ややっこ
 甘夏の酢の物

♥第2回（10月17日）メニュー♥

秋味きのこと里芋のみそ汁
 秋鮭のチャンチャン焼き
 秋ナスのからし和え かつお風味
 りんごゆず

今年度の男子料理教室は今回で終了しました。
2016年度も継続していきたいと思っています。
簡単でおいしい料理を男子だけでワイワイおしゃべりしながら楽しく作って食べる教室です。お誘い合わせて是非参加してみてください。

