

西学区の皆さまへ

西学区の福祉を高める会
会長 徳山 威雄

転倒予防と脳トレで心もからだもリフレッシュ ～いきいきサロン～

『いきいきサロン』では高齢者の皆さんが毎日いきいきと過ごせるための講座を企画しています。

今回の『転倒予防と脳トレで心もからだもリフレッシュ』は地域包括支援センター南本庄さんに講師をお願いしています。

日頃気になっていることなどあれば、専門的なお話を聞くこともできます。お誘いあわせて是非お越しください。



転倒予防と脳トレで心もからだもリフレッシュ ～いきいきサロン～

- 日 時 12月18日（金）午前10時00分～11時30分
- 場 所 西公民館 会議室
- 講 師 地域包括支援センター南本庄
- 内 容 転倒予防体操・脳トレ・
骨粗鬆症リエゾンサービスについてなど
- 問い合わせ 西公民館まで 925-0442



骨粗鬆症リエゾンサービスとは?

リエゾンとは「連絡係」と訳され診療におけるコーディネーターの役割を意味します。骨粗鬆症の予防と治療の普及のためすでに英国、豪州、カナダではこのようなサービスが実施され、骨折抑制を推進するコーディネーターの活動によって骨折発生率が低下し、医療費も少なくて済むことが報告されているそうです。